

# Para cambiar un pañal



- 1.) Lávese las manos con jabón líquido y agua corriente tibia por 20 segundos.
- 2.) Asegúrese que tiene todo a mano y ponga guantes.
- 3.) Acueste al niño en la mesa. **No deje al niño sin supervisión.**
- 4.) Limpie el trasero del niño de adelante hacia atrás.
- 5.) Ponga el pañal desechable en una basura manos-libres, cubierta, y forrada de plástico.
- 6.) Quite los guantes sucios y póngalos en una basura de manos-libres, cubierta y forrada de plástico.
- 7.) Use toallitas desechables para limpiarse las manos y otra toallita limpia para limpiar las manos del niño.
- 8.) Cambie el pañal y vista al niño.
- 9.) Lávese las manos del niño con jabón líquido y agua corriente tibia por 20 segundos.
- 10.) Regrese el niño a la zona supervisada.
- 11.) Limpie con jabón y agua: la superficie donde cambió el pañal, y cualquier juguete u objeto tocados durante el cambio de pañal. Enjuague con agua.
- 12.) Desinfecte la misma zona con una solución de cloro y agua. Permita que la solución seque por dos minutos antes de pasar otra toallita.
- 13.) Lávese las manos con jabón líquido y agua corriente tibia.