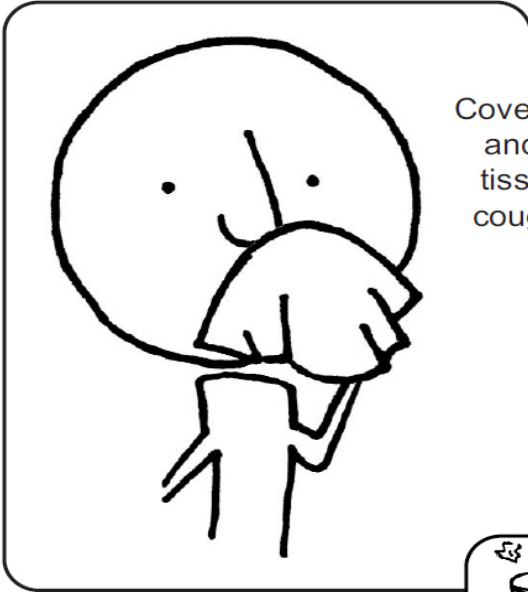


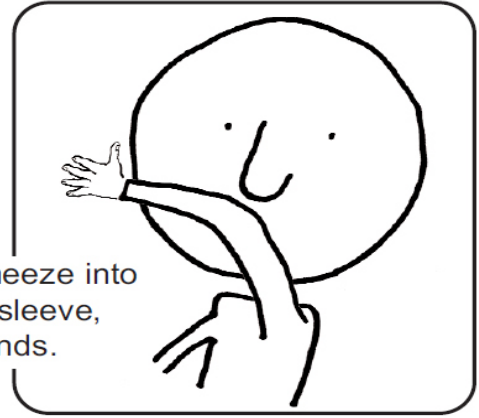
Stop the spread of germs this flu season!

Cover your Cough



Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze

or cough or sneeze into your upper sleeve, not your hands.



Stay home if you are sick.

Put your used tissue in the waste basket.



For more information, call the Lexington-Fayette County Health Department's flu hotline:

(859) 288-7529

For Spanish assistance, please call on Wednesdays and Fridays 12:15-4:30 p.m.

Clean your Hands after coughing or sneezing.



Wash hands with soap and warm water for 20 seconds or

clean with alcohol-based hand cleaner.



Find us on Facebook



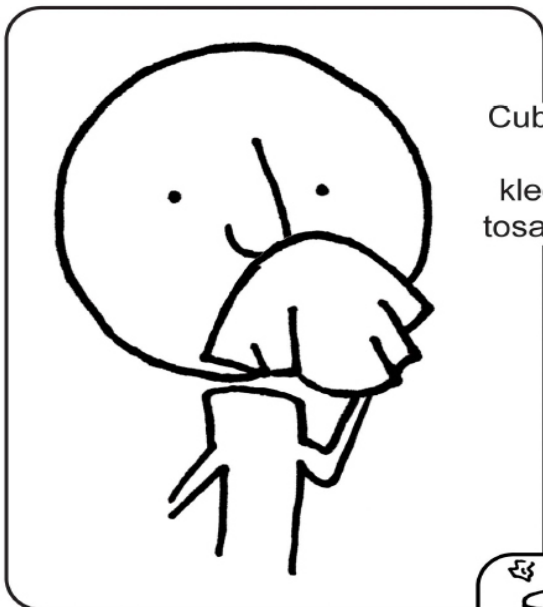
www.lexingtonhealthdepartment.org



twitter.com/LFCHD

¡Pare la propagación de gérmenes esta temporada de gripa!

Cubra SU tos



Cubra su boca y nariz con un kleenex cuando tosa o estornude

o tosa o estornude en la manga de su camisa, no en sus manos.



Si usted está enfermo, por favor quédese en el hogar.

Deseche el kleenex sucio en un basurero.



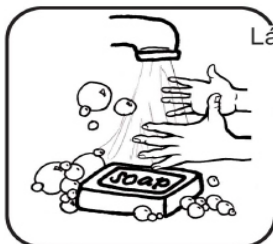
Línea especial:

(859) 288-7529

**Para información en español,
llame los miércoles y viernes de
12:15 a 4:30 p.m.**

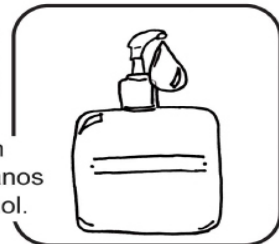
Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese las manos con jabón y agua tibia por 20 segundos

o límpielas con un limpiador de manos a base de alcohol.



Find us on Facebook



www.lexingtonhealthdepartment.org



twitter.com/LFCHD