Para Padres:
Seguridad Contra las Quemaduras

Safe Kids USA®

Cada año, más de 100,000 niños de los 14 años para abajo reciben tratamiento para las quemaduras.* Las causas principales de quemaduras en niños pequeños son los líquidos calientes y el vapor.

Su casa está llena de objetos comunes que pueden quemar a su niño. Aquí le presentamos algunos pasos simples que pueden ayudar a prevenir heridas por quemaduras.

Se pueden conseguir los dispositivos de seguridad tales como cerraduras de gabinetes, dispositivos antiquemaduras y cobertores de tomacorrientes en tiendas para el hogar.

*National Vital Statistics System. Del 2001 al 2005, información sobre heridas no fatales. Hyattsville (MD): National Center for Health Statistics, 2007.

Más información:
Safe Kids USA
202-622-0600
www.safekids.org

Safe Kids USA
1301 Pennsylvania Avenue, NW
Suite 1000
Washington, DC 20004

Reduzca la temperatura del agua

- ☑ Ajuste el calentador de agua a 120 grados F. Si su casa es rentada, pida permiso al propietario para hacerlo.
- ☑ Se puede poner dispositivos antiquemaduras en los grifos. La piel de un niño se quema a bajas temperaturas y más rápidamente que la de un adulto.

Tomacorrientes a prueba de niños

- ☑ Coloque cobertores en los tomacorrientes. Los niños pueden introducir objetos metálicos (tenedores o llaves) en los tomacorrientes, causando quemaduras por electricidad.

Elimine cosas que se puedan incendiar

- ☑ Enseñe a su niño a nunca tocar fósforos o encendedores. Almacene estos objetos en gabinetes cerrados con llave y no utilice los mismos por diversión, los niños pueden imitarle.
- ☑ Mantenga los niños alejados de velas y otro tipo de llamas.

- ☑ Desconecte planchas y tenazas de rizar cabello cuando no los esté utilizando. Almacénelos fuera del alcance de los niños.
- ☑ Mantenga cables fuera del alcance de los niños.

Establezca una “área libre de niños”

- ☑ Haga que el área de la estufa sea una “área libre de niños” (3 pies es una buena distancia). Márquela en el piso con cinta adhesiva brillante.
- ☑ Nunca deje a su niño solo en la cocina.
- ☑ No cargue a niños mientras cocina o mientras carga comidas o líquidos calientes.

Pruebe la temperatura de comidas y bebidas

- ☑ Pruebe la comida cocinada o líquidos calientes para asegurarse que no estén muy calientes.
- ☑ Nunca caliente el biberón de un bebé en el microondas. Las bebidas calentadas en el microondas tienden a estar mucho más calientes que sus recipientes.

- ☑ Caliente los biberones con agua caliente y pruébelos antes de dárselo al bebé.

Evite derrames calientes

- ☑ Cocine con ollas y sartenes en los quemadores que estén más alejados y coloque los mangos lejos del borde
- ☑ Mantenga los cables de los electrodomésticos (Ej.: cafeteras, freidoras) fuera del alcance de los niños.
- ☑ Elimine manteles de las mesas.
- ☑ No coloque alimentos o líquidos calientes cerca del borde de los mostradores o mesas.