

# CHILD CARE TIPS

## Child Care Health Consultation



## Pasos de lavar las manos

### ¿Cómo hacerlo?

1. Mójese las manos con agua tibia
2. Ponga el jabón líquido en las manos
3. Frote las manos enérgicamente, lavando el dorso y las palmas de las manos, entre los dedos, debajo de las uñas, y alrededor de las muñecas
4. Lávese las manos durante 20 segundos. Cante "Cumpleaños feliz" o "Rema, rema, rema tu bote" dos veces.
5. Enjuáguese las manos con agua tibia
6. Seque las manos con toallas de papel desechables o use una secadora de manos
7. Apague el grifo con la toalla
8. Deseche la toalla de papel en un bote de basura de manos-libres con cubierta y forrado con una bolsa de basura.



### ¿Cuándo hacerlo?

1. Cuando llegue
2. Antes y después de comer, antes de preparar o servir alimentos, o poner la mesa
3. Antes de preparar o dar medicina
4. Después de ir al baño, antes y después de cambiar pañales
5. Después de tocar objetos o niños ensuciados con fluidos corporales o desechos
6. Después de toser, estornudar o sonarse la nariz
7. Después de jugar con o cuidar a una mascota
8. Después de jugar afuera
9. Antes y después de usar las mesas de agua o cosas mojadas como la arcilla (plastilina)
10. Siempre que las manos se vean, sientan, o huelan sucias



**Kentucky Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

