Los bebés lloran...

Es su forma de decirnos lo que quieren o necesitan. Llorar no significa que tu bebé se esté portando mal, o que tu bebé esté enojado contigo o no te quiera. A veces los bebés solo necesitan llorar. Ten paciencia y ve cuáles son las necesidades de tu bebé. Prueba estas ideas:

- Mantén la calma.
- Siente si el bebé está demasiado caliente o demasiado frío.
- Revisa el pañal del bebé.
- Alimenta al bebe.
- Haz que el bebé eructe.
- Ofrécele al bebé un c hupete o juguete.
- Carga al bebé.
- Consulta para ver si el bebé está enfermo.

Si estas ideas no funcionan, no trates mal al bebé. Mejor DETENTE, ¡a veces los padres también necesitan un descanso! En cambio, prueba estas ideas:

- Lleva al bebé a una habitación silenciosa.
- Coloca al bebé en tu pecho y balancéalo suavemente.
- Lleva al bebé a dar un paseo en un automóvil o carriola.
- Respira lenta y profundamente y cuenta hasta 10... mejor aún, cuenta hasta 20 o más.
- Acueste al bebé sobre su espalda en la cuna. Ve a otra habitación para calmarte un poco. Está bien si tu bebé llora mientras te calmas.
- Haz algo para ti mismo(a) (por ejemplo, reproduce tu música favorita, haz ejercicio o toma una ducha).
- Si nada de esto funciona, llama a un amigo, a un familiar, a tu médico o al 1-800-CHILDREN para obtener ayuda.
- Acepta que estar frustrado y/o enojado son sentimientos normales para un(a) padre/madre.

Commit To Prevent®

/pcaky /preventchildabuseky /pcaky You Tube /user/PCAKY

1-800-CHILDREN
(244-5373)

Comprométete a Prevenir
Prevén el Abuso Infantil en Kentucky

Prevent Child Abuse Kentucky®

801 Corporate Drive, Suite 120 • Lexington, KY 40503
859-225-8879 • Fax: 859-225-8969

1-800-CHILDREN
(244-5373)

pcaky@pcaky.org • www.pcaky.org

Este proyecto está financiado en parte o en su totalidad con fondos estatales o federales a través de un contrato (#PON2 736 1600001309 4) con el Gabinete de KY para Servicios de Salud y Familiares. ©2016 Prevent Child Abuse Kentucky. Todos los derechos reservados. Contáctenos a través de pcaky@pcaky.org para solicitar permiso para reproducir esta información

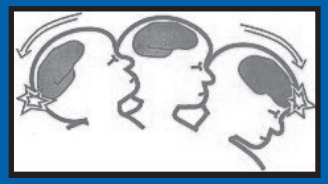
Carga, Abraza y Ama a tu Bebé, Pero Nunca lo/la Agites

Prevén el Abuso Infantil en Kentucky

Prevent Child Abuse Kentucky®

¿Qué es el Síndrome del Bebé Sacudido?

- El Síndrome del Bebé Sacudido describe los daños graves que pueden ocurrir cuando un bebé o un niño pequeño sufre una sacudida severa o violenta.
- Los bebés y los niños pequeños tienen cabezas grandes en comparación con el tamaño de sus cuerpos y los músculos de sus hombros y cuello son demasiado débiles para sostenerlas. Cuando un bebé o un niño pequeño es sacudido, la cabeza se mueve hacia adelante y hacia atrás golpeando el cerebro contra el cráneo duro, causando moretones, sangrado e hinchazón dentro del cerebro (como se demuestra en el siguiente gráfico).



Sacudir a un bebé o un niño pequeño, incluso por un corto tiempo, puede causar la muerte.

También puede causar:

- Daño cerebral
- Lesión espinal/parálisis
- Ceguera
- Convulsiones
- Retrasos del desarrollo
- Huesos rotos

¿Cuánta fuerza se necesitan para causarle estas lesiones a un bebé?

- Es imposible saber dónde está la línea entre el comportamiento seguro y el inseguro para cada niño y situación individual.
- Lo mejor es considerar que toda sacudida es insegura.
- Si tiene dudas sobre si un comportamiento es seguro o no, ¡el riesgo no vale la pena!

Si un bebé o un niño pequeño ha sido sacudido, el bebé puede mostrar uno o todos estos signos/síntomas:

- Irritabilidad extrema
- Dificultad para mantenerse despierto
- Dificultad para respirar
- Vómito
- Convulsiones
- Temblores

Prevent Child Abuse Kentucky®

Comprométete a Prevenir
Prevén el Abuso Infantil en Kentucky

¿Qué debo hacer si creo que mi bebé ha sido sacudido?

- Llama al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias del hospital más cercano.
- Coméntale al médico o a la enfermera si sabes o sospechas que tu hijo fue sacudido.
- Obtén el tratamiento médico adecuado de inmediato, puedes salvarle la vida a tu hijo y evitar que se desarrollen problemas de salud graves.
- ¡No permitas que la vergüenza, la culpa o el miedo se interpongan en el camino de la salud o la vida de tu hijo!

Cómo Prevenir el Síndrome del Bebé Sacudido:

- NUNCA sacudas a un bebé o niño en edad preescolar por ningún motivo.
- SIEMPRE bríndale apoyo a la cabeza de tu bebé cuando lo cargues o juegues con él o lo transportes.

Asegúrate de que todos los que están en contacto con tu hijo(a) conozcan los peligros de la sacudida. Esto incluye niñeras, personal de cuidado de niños e incluso familiares.

Reconocer y aceptar ser un(a) padre/madre puede ser frustrante, NO pierdas tu temperamento; encuentra otras formas de lidiar con tus sentimientos.