

## Para Padres: Seguridad Acuática



Hay cosas que usted puede hacer para mantener seguro a su hijo. Por favor, use este folleto para ayudarle a recordar qué hacer.

- Siempre vigile a los niños que están en el agua o sus alrededores.
- Use cercas y otras barreras para apartar a los niños de las piscinas cuando no Ud. no está cerca.
- Use chalecos salvavidas cuando están en el agua y cuando participan en deportes acuáticos.
- Enseñe a los niños reglas de seguridad del agua también.

Más información:  
Safe Kids USA  
202-622-0600  
[www.safekids.org](http://www.safekids.org)

Safe Kids USA  
1301 Pennsylvania Avenue, NW  
Suite 1000  
Washington, DC 20004

## En Casa

- ✓ No se vaya del cuarto de baño cuando los niños están en la bañera.
- ✓ Una silla o anillo de baño para bebés no previene que los niños se ahoguen.
- ✓ Vacíe y voltee las baldes de agua tan pronto como termine de usarlos.



## Nadar

- ✓ Vigile activamente a los niños mientras nadan. No los deje, ni por un momento.
- ✓ Enseñe a los niños a nunca nadar solos.
- ✓ No deje que los niños se tiren en el agua de menos de nueve pies de profundidad.
- ✓ Cualquier niño puede tener problemas en el agua, incluso si está usando un chaleco salvavidas o ha tomado clases de natación.



## Piscina

- ✓ Nunca deje una puerta abierta a la piscina.
- ✓ Enseñe a los niños a evitar los desagües de una piscina o jacuzzi.
- ✓ Lleven a los niños a clases de natación cuando estén listos, por lo general después de los cuatro años de edad.



- ✓ Utilice dispositivos anti-atrapamiento en piscinas y jacuzzis.
- ✓ Tenga una cerca de por lo menos cinco pies de altura que separa la piscina de la casa y patio. Tenga puertas que se cierran automáticamente.
- ✓ Tenga alarmas en cada puerta y ventana que lleva a la zona de la piscina.



## Agua Abierta

- ✓ Hacer que los niños sólo nadan en las áreas designadas para nadar.
- ✓ No deje que los niños se tiren en los cuerpos naturales de agua.



- ✓ Asegúrese que sus hijos usen un chaleco salvavidas aprobado por el U.S. Coast Guard cuando está en un cuerpo de agua o participa en los deportes acuáticos.
- ✓ No deje que los niños usen las motos acuáticas. Son para adultos y requieren entrenamiento para usar.

